



## Hörregeneration

Wie wir hören und was wir hören, das hängt zutiefst mit unserer Biographie zusammen. Heilung des Hörens ist möglich, wenn man weiss wie es geht.

Mein Angebot der Hörregeneration hilft, die Symptome in ihrer Ursache zu verstehen um sie mit hilfreichen Tools wieder verabschieden zu können. Die Symptome die unsere Ohren betreffen kann man gut mit dem Phänomen der Allergie vergleichen. Allergien sind ebenfalls heilbar. Wenn wir verstehen, dass es in uns Schutzmechanismen gibt, weil wir einst bei einem Ereignis überfordert waren, können wir im Nachhinein Lösungen finden, die unser Unterbewusstsein akzeptiert und versteht. Ich arbeite mit Klienten vor allem mit dem „Stühlespiel“ das ich bei meinem Lehrer Stefan Hammel gelernt habe, und mit dem Mundus Basisverfahren von Anton Stucki, wo wir mit einer natürlichen Schallquelle den Hörraum auf sanfte Weise ansprechen und neu aufbauen. Unsere Fähigkeit zu hören und zu verstehen hat mit unsere Verarbeitung von dem was wir hören zu tun. Die Vorstellung dass in unserem Innenohr Härchen abgestorben sein können führt schlussendlich zu einer völlig vereinfachten und falschen Sicht.

Schwerhörigkeit, Tinnitus Hyperakusis und Drehschwindel sind in den meisten Fällen heilbar. Mein Lehrer Anton Stucki hat in seinem Buch „Besser hören-leichter leben“ bereits viele Fallbeispiele dokumentiert.